

B. TECHNICKÁ ZPRÁVA

Obsah:

- a) Účel objektu
- b) Zásady architektonického, funkčního a dispozičního řešení, vč. řešení z hlediska užívání objektu (oddělení) osobami s omezenou schopností pohybu a orientace
- c) Základní údaje o objektu (rekonstruovaném prostoru) – kapacity, užitkové plochy, obestavěné prostory, zastavěné plochy
- d) Technické a konstrukční řešení objektu
- e) Tepelně technické vlastnosti stavebních konstrukcí a vyplní otvorů
- f) Vliv objektu a jeho užívání na životní prostředí
- g) Dopravní řešení
- h) Ochrana objektu před škodlivými vlivy vnějšího prostředí
- i) Dodržení obecných požadavků na výstavbu
- j) Vybavení místností lékařskou technologií a mobiliářem

a) Účel objektu

Pavilon F leží v areálu Slezské nemocnice v Opavě.

Objekt má 2 nadzemní a jedno podzemní podlaží.

V současné době je objekt využíván pro potřeby očního oddělení vč. zázemí. Navrženou stavební úpravou 1.NP nebude účel užívání měněn, objekt slouží a dál bude sloužit jako zdravotnické zařízení pro potřeby vybudování rehabilitačního oddělení.

Léčebná rehabilitace je komplex diagnostických a terapeutických opatření směřujících k maximální funkční zdatnosti pacienta, ať už cestou odstranění či substituce, případně snížení či zpomalení progresu disability, tj. omezení či znemožnění určitých běžných činností, způsobených onemocněním, úrazem nebo vrozenou vadou.

b) Zásady architektonického, funkčního a dispozičního řešení, vč. řešení z hlediska užívání objektu (oddělení) osobami s omezenou schopností pohybu a orientace

Stavební úpravy budou probíhat v celém půdorysu 1.NP. Architektura objektu nebude navrženými úpravami prakticky měněna. V nepatrné míře se projeví technické zhodnocení objektu ve smyslu výměny bočního vstupu s dveřmi za balkonové zábradlí a výměnou vstupních dveří za okno s balkonovými dveřmi. Objekt je zapsán an seznamu jako nemovitá kulturní památka a z toho pohledu je nutno k rekonstrukci přistupovat.

V únoru 2008 byla zpracována projektová dokumentace na řešení opravy fasád a výměnu oken., která podléhá přísným požadavkům ze strany NPÚ v Ostravě, pracoviště Opava.

Stavebně technické řešení

Po konstrukční stránce se jedná o tradiční zděný systém. Historická část tvoří konstrukční dvojtrakt, s přístavbou operačního traktu se pak jedná o zděný trojtrakt. Historická část má stropy betonové s ocelovými nosníky, dřevěné trámové a část tvoří klenby. Přístavba má pak stropy vyskládané z PZD desek do ocelových nosníků případně na nosné zdivo. Tvar střechy je mírně sedlový.

Stavební úpravy se týkají pouze 1.NP a po vybudování rehabilitačního oddělení budou splňovat veškeré požadavky hygienické a současně provozní a požárně bezpečnostní.

Nové příčky budou v provedení SDK konstrukcí, příčky v hygienickém zázemí pak budou zděné.

Ve stropní konstrukci budou provedeny průrazy pro napojení části zařizovacích předmětů.

Veškeré povrchy místností budou nové. Jedna se o nášlapné vrstvy, buď z PVC podlahovin nebo keramické dlažby. Všechny místnosti budou mít podhledy, převážně z minerálních kazet nebo z celistvé sádkartonové konstrukce. Stěny budou opatřeny keramickými obklady, malbou nebo omyvatelným a desinfikovatelným nátěrem s doplněním stěn ochrannými pásy. Místnosti budou doplněny vestavěnými skříněmi a zařizovacími předměty.

Dispoziční řešení

Dispoziční vychází z provozních požadavků s dodržением hygienických, požárních a stavebních norem a předpisů. Vstup pacientů je řešen vstupem stávajícím v části s vybudovaným proskleným zádveřím s vyrovnávacími schody. Ze zádveří je vstup do čekárny s recepcí, kde bude provedena evidence pacientů a jejich určení k jednotlivým procedurám. V čekárně je umístěna šatna s uzamykatelnými skříňkami pro uložení svrchních oděvů a případně obuvi a WC ve velikosti a vybavení jako bezbariérové WC. Ostatní WC pacientů je navrženo dále v oddělení. V čekárně se jedná o pohotovostní WC pacientů. Čekárna je zpřístupněna také bočním bezbariérovým vstupem z chodby ke stávajícímu výtahu. Ve vstupní části se ještě nachází úklidová komora se vstupem opět z chodby k výtahu. Z čekárny je vstup dále na oddělení.

Sociální zázemí personálu je navrženo v části 1.PP, které je v současné době bez využití. Sociální zázemí personálu tvoří šatny v dělení na šatny žen a mužů s vlastním sociálním zázemím v parametru dle počtu zaměstnanců.

Na oddělení je vstup personálu navržen z bočního schodiště. Toto je určeno pro využití pro oční oddělení ve 2.NP. Pro oční oddělení zůstala k využívání oddělená část 1.NP.

Po vstupu na oddělení jsou řazeny místnosti pro jednotlivé terapie. V části s vodoléčbou je navržena šatna pacientů s jednosměrným vstupem k vlastní terapii. Na oddělení jsou navrženy kabiny WC pro pacienty opět v členění WC muži a WC ženy vybudované jako bezbariérové. Denní místnost zaměstnanců je navržena v poloze směrem k čekárně. Součástí dispozice jsou pracovní personálu v počtu a vybavení dle jejich požadavků.

Řešení objektu z hlediska užívání objektu (oddělení) osobami s omezenou schopností pohybu a orientace

Řešení objektu z hlediska jeho užívání osobami s omezenou schopností pohybu nebo orientace je navrženo v souladu s vyhláškou 398/2009 Sb.

V konkrétním případě se jedná o následující:

- Vstup do objektu je řešen jako bezbariérový ze severní strany s dostatečně širokými vstupními dveřmi (min. jedno dveřní křídlo šířky 900 mm) a dostatečnou vodorovnou plochou před vstupem do objektu. Vstup navazuje na stávající lůžkový výtah, který požadavky výše uvedené vyhlášky splňuje.
- Záchodová kabina bezbariérového WC splňuje požadavky na rozměry u změn dokončených staveb a kabina je vybavena mísou WC, osazenou v osově vzdálenosti 450 mm od boční stěny, se sedátkem ve výšce 460 mm nad podlahou a dvěma madly. Na straně přístupu je madlo sklopné a přesahuje záchodovou mísu o 100 mm, na druhé straně je madlo pevné a přesahuje mísu min. o 200 mm. Pevné madlo je prodlouženo směrem k umyvadlu, kde jeho svislá část umožňuje rovněž využití u umyvadla. Madla jsou osově vzdálena 600 mm a jsou osazena tak, že jejich horní hrana je ve výšce 800 mm nad podlahou, bočním ovládání splachování ve výšce max. 1200 mm. V záchodové kabině je nad umyvadlem osazeno sklopné zrcadlo.
- Pohyb pacientů bude bezbariérový, nejsou zde výškové rozdíly větší jak 20 mm.
- Na rekonstruovaném oddělení se nevyskytuje prosklené stěny, okna ani dveře s parapetem nižším jak 400 mm.
- Vstupní dveře do objektu mají min. jedno křídlo šířky 900 mm. Vstupní dveře na rekonstruovaném oddělení a na hygienické zázemí jsou šířky 900 mm, od výtahu min 1200 mm.
- Nášlapné vrstvy budou vhodné a budou mít součinitel smykového tření $\mu \geq 0,5$ (ČSN 74 4505).

c) Základní údaje o objektu (rekonstruovaném prostoru) – kapacity, užité plochy, obestavěné prostory, zastavěné plochy

Kapacita rehabilitace po rekonstrukci

počet zaměstnanců:

celkem 18 v dělení 2/3 ženy, 1/3 muži

V současné době na oddělení pracují 2 lékařky,
12 fyzioterapeutů, 2 ergoterapeuté a 2 všeobecné sestry.

předpokládaný max. počet klientů

terapie max. 12 současně, čekárna max. 10

Celková zastavěná plocha rekonstruovaných podlaží

825 m²

Celkový obestavěný prostor rekonstruovaného podlaží

4125 m³

d) Technické a konstrukční řešení objektu

V rámci studie nejsou navrženy žádné řešení nebo konstrukce nad rámec běžných stavebních postupů, materiálů a vybavení. Důležitou podmínkou zahájení navazujících prací je zjištění stávajícího stavu včetně provedení sond do dotčených konstrukcí, zajištění řešení napojení navržených zařizovacích předmětů na inženýrské sítě s prověřením jejich kapacity.

e) Tepelně technické vlastnosti stavebních konstrukcí a vyplní otvorů

Veškeré konstrukce musí být v souladu s ČSN 73 0540-(2) - Tepelná ochrana budov. Součástí navazujícího stupně projektové dokumentace bude tepelně technický výpočet.

Ve smyslu zákona 406/2000 Sb. o hospodaření s energií v platném znění navazujících zákonů a Vyhlášky 78/2013 Sb., o energetické náročnosti budovy, se jedná o malou změnu dokončené budovy a není nutno zpracovávat PENB.

f) Vliv objektu a jeho užívání na životní prostředí

Objekt nemá negativní vliv na životní prostředí.

Na přechodnou dobu, po dobu realizace stavby, dojde vlivem stavební činnosti ke zvýšení hladiny hluku, vibrací a prašnosti. Při této činnosti nesmí být překročeny denní/noční limity pro chráněné vnitřní a vnější prostředí

Vlastní provoz rehabilitačního traktu (strojovna VZT, jednotka chladu) jsou navrženy podle hygienických norem a požadavků a nebudou mít negativní vliv na životní prostředí.

g) Dopravní řešení

Zůstává i po rekonstrukci stávající. Stavební úpravy 1.NP nebudou mít žádný vliv na stávající dopravní řešení. Objekt leží v areálu nemocnice a je k němu zajištěn příjezd vnitroareálovou komunikací.

h) Ochrana objektu před škodlivými vlivy vnějšího prostředí

Žádné škodlivé vlivy na objekt nejsou známy. Vnitřními stavebními úpravami nedojde ke změně působení vnějšího prostředí.

i) Dodržení obecných požadavků na výstavbu

Studie byla vypracována podle ČSN, vyhlášek a zákonů platných v době jejího zpracování. Uvažovaná rekonstrukce rehabilitačního oddělení v pavilonu F bude splňovat základní hygienické, požární, bezpečnostní a ostatní předpisy.

Z hlediska staveb pro zdravotnictví je splněna vyhláška 268/2009 Sb. o technických požadavcích na stavby a vyhláška č. 221/2010 Sb. o požadavcích na věcné a technické vybavení zdravotnických zařízení ve znění pozdějších předpisů.

Řešený provoz bude splňovat požadavky vyhlášky 398/2009 o obecných technických požadavcích zabezpečujících bezbariérové užívání staveb a to zejména z hlediska vstupu do objektu, šířky dveří, vybavení hygienických zařízení apod.

Z hlediska požární ochrany je objekt posuzován ve smyslu ČSN 73 0802:2009 Požární bezpečnost staveb - Nevýrobní objekty s využitím specifických požadavků ČSN 73 0835:2006 Budovy zdravotnických zařízení a sociální péče a ČSN 73 0810:2009 Požární bezpečnost staveb - Společná ustanovení. Rekonstruované oddělení je zaříděno jako zdravotnické zařízení AZ2.

Studie rovněž zohlednila požadavky zadavatele na toto oddělení z hlediska provozních vazeb a zejména prostorových možností dané části objektu a požadavky na vybavení provozu potřebným technickým a provozním zázemím.

j) Vybavení místností lékařskou technologií a mobiliářem

Rehabilitační oddělení zajišťuje diagnostiku a terapii pohybového aparátu.

Bude poskytována:

- lékařská konziliární péče pro pacienty na všech lůžkových odděleních SNO,
- lékařská ambulantní péče
- časná rehabilitační péče pacientů hospitalizovaných na akutních lůžkách jednotlivých odděleních,

- následná rehabilitační péče na geriatricko doléčovacím oddělení SNO,
- ambulantní rehabilitační péče, převážně pro pacienty po hospitalizaci v SNO.

Součástí oddělení je také fyzikální terapie v podobě elektroléčebných, vodoléčebných, vakuových, vakuově - kompresivních a světloléčebných procedur. V rámci služeb našeho budou aplikovány také kinesiotejpy certifikovanými fyzioterapeuty a to nejen pro pacienty ambulantní, na lůžkách, ale také pro samoplátce.

Elektroterapie

Je vybavena moderními přístroji k aplikaci léčebných proudů s účinkem analgetickým, trofotropním, stimulačním, relaxačním, apod.

Dále jsou aplikovány kombinované terapie elektro a ultrazvuk, vakuově kompresivní terapie - Extremiter BF, vakuové terapie – Lymfoven, magnetoterapie, distanční elektroterapie VAS, rebox, světloléčba – Biopton apod.

Laser

Od 9/2018 je využíván vysokovýkonný MLS laser s ruční a robotizovanou hlaví.

Vodoléčba

Součástí vodoléčby jsou vířivé vany pro horní končetiny, vířivé vany pro dolní končetiny a čtyřkomorová hydro-galvanická lázeň.

Mechanoterapie

- stabilometrická plošina ALFA,
- posturomed,
- kolenní a ramenní motodlaha,
- chodecký pás,
- rotoped.

Provádíme také skupinová cvičení na míči, SM systém, masáže.

V Opavě březen 2020

Ing. Blanka Ličmanová